

50代からの生き方新提案!
元気に楽しい毎日を



3/7(水) セカンドライフ 発見セミナー & フェア

入場無料
予約制
電話先着順受付

お申込み・お問合せは / セミナー事務局 (株)サンアン内 藤沢市藤沢462・5F

受付: 月~金・10時~18時(土・日・祝休)

☎0466-22-4571

日時: 3/7(水)
9:30~16:00 9:00開場
会場: 鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜

※江ノ電七里ヶ浜駅前バス停~ホテル間の
の直通シャトルバスを運行しております。



定員
各セミナー
50名様

自分らしい豊かな生き方の
ヒントが見つかるセミナー

複数参加
OK

定員になり次第締切とさせていただきます。お早めにお申込みを!

聴ける 試せる イベントブース

イベントブース(常設) 9:30~15:50

- お肌のビューティーアドバイス・ハンドトリートメント等
- その場で分かる 血管年齢測定チェック
- 各セミナーの 個別相談ブース

注目の体験コーナー一例

寿影(ポートレート)
撮影会
【事前予約制】

長年、肖像写真を撮ってきた
フォトグラファー・川井洋明
さんがポートレートを撮影。

- ・時間 / 10時~15時の間で1人約15分
- ・参加費 / 1,000円(画像修正・CD-R
梱包・郵送料込:当日集金)
- ※修正済写真1カットをCD-Rで郵送



POLA体験ブース

・お肌のビューティー相談・体験
・話題のシワ改善美容液のサンプル進呈



ご優待
プレゼントいっぱい
フェアご来場者特典!!



不二製油・ソーヤファームクラブ
の「アルツバンチ」をプレゼント!!
“うっかり忘れ”が気になる人に知
のサポート、コリン配合の飲料。

※イベント・プレゼントの内容は変更になる場合もございます。ご容赦下さい。

美容・健康

①セミナー 10:30~11:30

えのすば 温活健康法
~未病改善編~

温活で体を温め免疫力を高めましょう。気になる体の
症状の目的にあった入浴指導、足腰への負担軽減を
考えた椅子に座ったままできるエクササイズも実施。

講師 / 江の島アイランドスパ ホリスティッククラブ マネージャー兼トレーナー
健康運動士、温泉利用指導者 岩淵航介さん



ビューティUP

②セミナー 11:45~12:45

簡単に美くなる秘訣
~あなたの人生変わるかも?!~

ミス日本を優勝に導くサポートなど、国内外で多彩
に活躍する美容のプロが実績を交えて紹介。ブース
ではワンポイントアドバイスを実施。

講師 / 藤沢美容室 ココファザー 代表 横山恵造さん



住まい・生き方

③セミナー 13:00~14:00

住み替えの成功ポイントとは
楽しい老後の過ごし方

中高年者の「住み替え」ニーズが高まっている今、住
み替えの現状と成功させるポイントについて、1万
件以上の相談・紹介経験を持つシニアライフ専門
家が紹介。

講師 / シニアの暮らし研究所 代表 岡本弘子さん

